

7000 Kilometer über Stock und Stein

Wanderbewegung Magdeburg erkundet ganzjährig zu Fuß die regionale Umgebung

„Das Wandern ist des Müllers Lust ...“ heißt es im Volksmund. Und das Wandern ist bis heute eine beliebte sportliche Freizeitaktivität. Auch in Magdeburg gibt es eine Wanderbewegung.

Von Marita Uterwedde
Magdeburg • Bewegung ist das Stichwort für den eingetragenen Verein „Wanderbewegung Magdeburg“, der 1994 von Klaus Ernst Beyer gegründet wurde. So ist es nicht verwunderlich, dass er auch den Vorsitz hat. Selbst der sportlichste Wanderleiter würde sich mit der Zeit müde laufen, hätte er nicht permanente Unterstützung von engagierten Wanderleitern.

Klaus Ernst Beyer ist selbst Wanderleiter und zusätzlich zertifizierter Gesundheitswanderführer. Er unternimmt die meisten Wanderungen und hat im Verein viele Unterstützer.

So unterschiedlich jeder Wanderleiter auch ist, so haben sie doch eines gemeinsam. Mit großem Engagement sind sie im Einsatz, suchen stets nach neuen Wanderzielen und erschließen neue Wege - ehrenamtlich.

Der Verein, der inzwischen ca. 200 Mitglieder hat, ist bei

Wanderfreunden sehr beliebt. Der Grund dafür ist zum einen, dass täglich eine Wanderung angeboten wird, fast wöchentlich sogar zwei an einem Tag. Zum anderen ist es einfach, daran teilzunehmen.

Wer spontan Lust zum Mitwandern hat, muss sich nicht im Vorfeld anmelden. Einfach pünktlich am Treffpunkt erscheinen und los geht es. Auch Nichtmitglieder werden stets freundlich begrüßt und können als Gäste nach Entrichten einer kleinen Startgebühr an einer Wanderung teilnehmen.

500 Touren von bis zu 40 Kilometern

Die Palette der angebotenen Wanderungen ist breit gefächert. Da gibt es Themenwanderungen, Gesundheitswandern, Wanderzyklen, permanente Wanderwege und Wanderreisen, die sogar über Ländergrenzen hinausgehen. In Zahlen ausgedrückt heißt das, es werden jährlich ungefähr 500 Wanderungen, die zwischen 6 und 40 Kilometer nam Tag variieren, organisiert und eine Wanderstrecke von insgesamt ca. 7000 Kilometern pro Jahr zurückgelegt.

Bei allen Wanderungen geht es primär um Bewegung und Fitness. Schließlich ist Wandern ein gesunder Freizeit-

sport, der das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen senkt, Knochen, Gelenke und ebenso Immunsystem und Atemwege stärkt und zusätzlich positive Auswirkungen auf das innere Wohlbefinden hat. Verschiedene Krankenkassen belohnen eine Mitgliedschaft mit ihrem Bonusprogramm.

Wanderungen sind nie langweilig. In der Stadt gibt es oft neue Ecken zu entdecken, wie zum Beispiel die Spaßvogelsiedlung, wo eine Straße nach Rolf Herricht benannt ist.

Und die Natur hält ohnehin ein vielfältiges Angebot an Flora und Fauna parat. Apropos Verpflegung, nur wenn es sich anbietet, wird unterwegs eingekehrt.

Ansonsten finden die Essenspausen in der freien Natur statt und ein erfahrener Wanderer hat stets ein Getränk und ein Pausenbrot im Rucksack, so Klaus Ernst Beyer. Wie bei Wanderungen in Feld und Flur üblich, geht es über Stock und Stein. Und selbst wenn mal ein Wanderfreund stolpert, ist einer für den anderen da und keiner ist seinem Schicksal allein überlassen.

Wer jetzt auf den Geschmack gekommen ist und gern mal eine Schnuppertour mitmachen möchte, ist bei einer der nächsten Wanderungen gern willkommen.



Die Wanderbewegung bei einer Tour durch den Heinrichshorster Wald.

Foto: Marita Uterwedde

Leiter und Broschüren

Wanderleiter (Auswahl):
Brunhild Schulz führt die Wandergruppe auf schönen Wegen zumeist in die Umgebung von Wolmirstedt, Bernburg und Tangerhütte und legt in der Regel um die 20 Kilometer zurück. Ebenso **Elke Plagemann**. Sie leitet Wanderungen vorwiegend im Harz und Harzvorland. Durch Magdeburg, deren Parks und Umgebung gehen die Wanderleiterinnen **Hannelore Schmidt**, **Rosemarie Baumbach** und **Gudrun Fenner**. Ebenfalls in Magdeburg unterwegs ist **Rainer Gerber**, nur sind die Wanderungen mit ihm etwas kürzer. Dr. **Diethelm**

Schmolke unternimmt auch reizvolle Wanderungen und manchmal gibt es Überraschungen unterwegs, denn er geht gern außergewöhnliche Wege. **Peter Kohser**, auch seit mehreren Jahren aktiver Wanderleiter, läuft zumeist im Umland von Halle und Aschersleben, aber auch mal in Berlin.

Der Wanderverein gibt pro Quartal eine Broschüre mit allen Wanderungen heraus, die entweder in der Tourist-Information Magdeburg käuflich erworben werden kann oder im Internet unter www.wandern-magdeburg.de einzusehen ist.